

Trainer B-Lizenz Ausbildung in Baden-Württemberg

Die B-Lizenzausbildung baut auf der C-Lizenz auf. Sie besteht aus fünf Teilen: dem Eignungstest, dem B-Trainer Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang, sowie Hospitationen im Landesstützpunkt und einem Kaderlehrgang. Die B-Lizenz ist ausnahmslos leistungssportorientiert. Die Baden-Württembergischen Verbände erwarten von den Teilnehmern zudem die Bereitschaft auf höherem Niveau, z. B. in Talentstützpunkten der Bezirke/Kreise, tätig zu werden.



Foto: Dr. Stephan Roscher

Inhalte	Tischtennispezifisch <ul style="list-style-type: none"> • Leistungssportstruktur in Baden- Württemberg • Trainingsplanung, Organisation und Steuerung im Leistungssport • Spezialtechniken / Fehlerkorrektur • Talentsichtung / Förderung • Motivation /Konfliktbewältigung • Wahrnehmungs-Entscheidungsstraining • Muskelfunktionstest • Sportpsychologie • Konditions- Koordinationstraining • TT und Biomechanik • Wettkampfbeobachtung /Videoanalyse • Sportmedizin • Taktik, Spielsysteme, Spieleranalyse u. a. • Balleimertraining im Leistungssport 		
Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlehrgang: 40 Stunden • 2 tägige Hospitation bei einem Kaderlehrgang • 2 x Hospitation beim Training in einem Landesstützpunkt • Aufbaulehrgang: 20 Stunden • Prüfungslehrgang: 10 Stunden 		
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmegebühr von Euro 300,- • Anreise ist selbst zu finanzieren 		
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Ausbildung durch Landestrainer und ausgewählte Referenten • Übernachtung /Vollpension in der Landessportschule Steinbach bzw. Ruit 		
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Jahre erfolgreiche Arbeit als C-Trainer • Bestandene Eingangsprüfung • Anmeldung nur mit Zustimmung des Vereins • Angemessenes spielerisches Niveau • Nach bestandenem Eingangstest Überweisung von 300,- Euro auf das per Click-TT mitgeteilte Konto 		
Gültigkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Lizenz ist im Bereich des DSB (Deutscher Sportbund) gültig • Gültigkeitsdauer beträgt 4 Jahre 		
Termine 2010/2011		Datum	Ort
	• Aufnahmeprüfung	20.12.2010	Talgingen
	• Grundlehrgang	Juni 2011	N.N.
	• Aufbaulehrgang (Kader)	Oktober 2011	N.N.
	• Prüfungslehrgang	Dezember 2011	N.N.

P-Übungsleiterausbildung in Baden-Württemberg

Die Baden-Württembergischen Tischtennisverbände bilden an der Landessportschule Albstadt den sogenannten "P"-Übungsleiter Gesundheitssport aus. Das "P" steht hier für Prävention, also Vorbeugung von gesundheitlichen Problemen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind eine bereits abgeschlossene Ausbildung zum C-Trainer oder Übungsleiter-Ü oder Übungsleiter-F Tischtennis. Die P-Lizenz befindet sich auf der zweiten Lizenzstufe, und ist damit auf einer Qualifikationsstufe mit der B-Lizenz zu sehen. Von den Inhalten aber ist die P-Lizenz im Gegensatz zur B-Lizenz Freizeit- und Breitensport orientiert.

Wir möchten mit dieser Ausbildung, die zusammen mit dem kompetenten Partner, dem Württembergischen Landessportbund durchgeführt wird, alle Übungsleiter und Trainer ansprechen, die am Gesundheitssport interessiert sind.

Die Ausbildung im Jahr 2010 ist tischtennisspezifisch und wird in Zusammenarbeit mit dem WLSB durchgeführt.

Die Bezuschussung durch den WLSB beträgt für P-Übungsleiter 450,- Euro pro Jahr, also 90,- Euro mehr als für C-Trainer bzw. F-Übungsleiter!

Die Anmeldung erfolgt online über www.ttvwh.de, unter "click-TT" Anleitung hierzu siehe am Ende dieses Hefts auf Seite 30.



Inhalte Theorie	<ul style="list-style-type: none"> • Fitnesstraining • Gesunde und sportgerechte Ernährung (u.a. Antioxidantien – der neue Trend in der Sporternährung) • Theraband- und Pezziballgymnastik • Entspannungsübungen/Wohlbefinden (Jacobsen, Autogenes Training) • Ausgewählte Kapitel der Sportbiologie (Bluthochdruck, Risikofaktorenvermeidung) • Gesundheitlich orientierte Spiel- und Übungsformen • Koordinationstraining 		
Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlehrgang: 40 Stunden • Prüfungslehrgang: 20 Stunden 		
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnehmergebührgebühr nach aktueller Gebührenordnung + Euro 20,- Prüfungsgebühr, zu zahlen am Prüfungsort • Fahrtkosten für An- und Abreise werden nicht erstattet 		
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Ausbildung durch ausgewählte Referenten • 8 Tage Übernachtung /Vollpension an der Landessportschule Albstadt-Tailfingen 		
Gültigkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Lizenz ist im Bereich des DSB (Deutscher Sportbund) gültig • Gültigkeitsdauer beträgt 3 Jahre 		
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Ausbildung C-Trainer bzw. Übungsleiter F/Ü • nach der online-Anmeldung: Einzug der Gebühren von der im click-TT angegebenen Bankverbindung 		
Termine 2010/11	Lehrgang	Datum	Ort
	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlehrgang • Prüfungslehrgang 	<ul style="list-style-type: none"> 08.11. – 12.11.2010 Frühjahr 2011 	<ul style="list-style-type: none"> Tailfingen Tailfingen
Fortbildung 2010	Lehrgang	Datum	Ort
	<ul style="list-style-type: none"> Fortbildung 1: Gesundheitstriathlon Fortbildung 2: Entspannungsmethoden 	<ul style="list-style-type: none"> 14.06. – 16.06.2010 02.12. – 03.12.2010 	<ul style="list-style-type: none"> Tailfingen Tailfingen